

Люди с деменцией часто бывают лишены основных прав и свобод, доступных для других людей. Во многих странах в домах престарелых и учреждениях интенсивной терапии широко используются физические средства и лекарственные препараты для удержания пациентов, даже несмотря на наличие нормативных положений по защите прав человека на свободу и выбор. Для обеспечения высококачественного обслуживания людей с деменцией и тех, кто осуществляет уход за ними, необходимо надлежащее и поддерживающее нормативно-правовое обеспечение, основанное на признанных на международном уровне стандартах в области прав человека.

Деменция оказывает глубокое воздействие на семьи страдающих ею людей.

Физическая, эмоциональная и экономическая нагрузка может приводить к большому стрессу родственников и людей, осуществляющих уход, и им необходима поддержка со стороны здравоохранительной, социальной, финансовой и правовой систем.

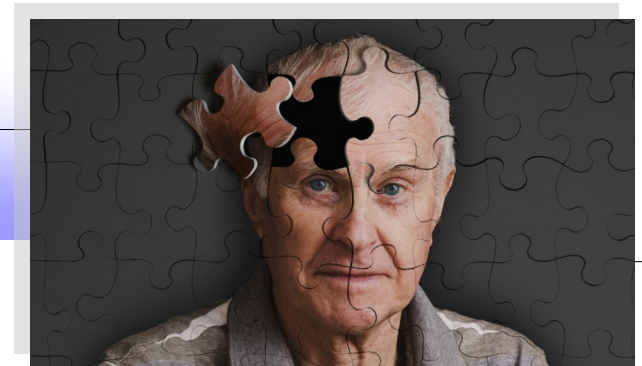
Под деменцией понимают медленную утрату ранее приобретенных интеллектуальных способностей без нарушения сознания. Это синдром, обычно хронический или медленно прогрессирующий, при котором происходит деградация когнитивной функции в большей степени, чем это ожидается при нормальном старении.

Данное явление характеризуется постепенным снижением способности человека мыслить, запоминать, делать выводы и планировать. Деменция поражает клетки мозга и с течением времени, как правило, прогрессирует, вызывая у человека потерю способности говорить, контролировать эмоции и принимать решения

ДЕМЕНЦИЯ

Все жалуются на свою память,
и никто не жалуется на свой разум.

Франсуа Ларошфуко



Рочева Ангелина Евгеньевна

Тел.:70236

Деменция по-разному поражает людей – это зависит от воздействия болезни и от индивидуальных особенностей человека перед заболеванием. Признаки и симптомы, связанные с деменцией, проходят три стадии развития.

Ранняя стадия. Ранняя стадия деменции часто остается незамеченной, так как развивается постепенно. Общие симптомы включают: забывчивость; потерю счета времени; нарушение ориентации в знакомой местности.

Средняя стадия. По мере прогрессирования деменции к средней стадии признаки и симптомы становятся более явными и все более суживающими возможности. Они включают: забывчивость в отношении недавних событий и имен людей; нарушение ориентации в доме; возрастающие трудности в общении; потребность в помощи для ухода за собой; поведенческие трудности, включая бесцельное хождение и повторение одних и тех же вопросов

Поздняя стадия. На поздней стадии деменции развивается почти полная зависимость и пассивность. Нарушения памяти становятся значительными, а физические признаки и симптомы более очевидными. Симптомы включают:

- потерю ориентации во времени и пространстве;
- трудности в узнавании родственников и друзей;
- возрастающую потребность в помощи для ухода за собой;
- трудности в передвижении;
- поведенческие изменения, которые могут усугубляться и включать агрессивность

Что делать при деменции близкого человека

В первую очередь необходимо подумать, какая помощь прежде всего понадобится при уходе за пожилым человеком. Для этого целесообразно собрать информацию о перечне мер социальной поддержки, на которые он может претендовать. В зависимости от заслуг у пожилого человека могут быть различные права, связанные с государственной помощью.

- Не отказывайтесь от помощи близких. Стоит один раз ответить, что Вы пока справляетесь сами, и окружающие могут долго не возвращаться к этой проблеме.
- Расскажите друзьям, какие варианты помощи будут наиболее эффективны. Не видя ситуацию «изнутри», даже отзывчивые люди могут просто не догадываться, в чем Вы нуждаетесь в первую очередь.
- Говорите слова признательности тем, кто откликнулся на призыв о помощи. Дайте им почувствовать, насколько эта помощь важна для Вас.
- Сообщайте близким, как деменция влияет на поведение престарелого человека. Не стесняйтесь рассказывать, как изменилась Ваша жизнь после появления симптомов. Чем лучше они будут понимать ситуацию, тем проще им будет Вам помочь.
- Узнайте, не проводятся ли в Вашем городе занятия по уходу за престарелыми людьми (так называемые «школы родственников»), где можно получить полезные советы и расширить круг общения. Люди, попавшие в похожую ситуацию, как никто другой, смогут понять и поддержать Вас.
- Посетите сайты по проблемам деменции. Зарегистрируйтесь в социальной сети в открытых группах по борьбе с деменцией

Советы:

- Когда подопечный показывает, что хочет что-то сообщить вам, поддержите его и постарайтесь ему помочь по мере возможности.
- Если он не может найти нужное слово, задайте наводящий вопрос или попробуйте подсказать это слово, опираясь на контекст.
- Если пожилому человеку не удастся завершить начатую фразу, предложите варианты, дав возможность выбрать самый подходящий.
- Для лучшего понимания обращенной к вам речи, если она представляется сбивчивой и малопонятной, максимально привлекайте знания о характере и привычках подопечного, сопоставляя прошлый опыт и ситуацию общения. Это поможет «достроить» недостающие для понимания фрагменты.
- Следите за реакцией пожилого человека, чтобы убедиться в правильности догадки.
- Иногда достаточно просто выслушать человека, даже не до конца понимая смысла его слов. Просто терпеливо выслушайте, дав ему выговориться и показав, что вам небезразличны его слова. Важно знать: истинные чувства важнее правильных слов. Люди с деменцией искаженно видят как окружающую действительность, так и прошлое, вспоминая вещи, которые никогда не имели места в реальной жизни. Если пожилой человек говорит вам что-то не соответствующее действительности, не всегда следует его переубеждать.